

Warsztaty: **Coaching**

Osoba prowadząca: dr Waldemar Kozłowski

Głównymi celami warsztatów są:

- zapoznanie uczestników z filozofią i założeniami coachingu,
- zapoznanie z miejscem coachingu w grupie narzędzi szkoleniowych,
- poznanie rodzajów i narzędzi wykorzystywanych w coachingu.

Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli okazję podjąć refleksję nad znaczeniem coachingu jako efektywnego narzędzia, czy też „ściemy” czy „szarlatanerii”. Poznają coaching jako narzędzie samodoskonalenia się, sprzyjające lepszemu zrozumieniu swojego „ja”, oraz osób z którymi mamy styczność, a także jako narzędzie efektywnego definiowania i realizacji założonych celów. Forma prezentacji wzbogacona zostanie przez warsztaty praktyczne z obszaru coachingu.

Podczas warsztatów uczestnicy uzyskają odpowiedzi na pytania:

- czym jest coaching?
- jakie są narzędzia coachingu?
- jak poprzez zastosowanie coachingu poznać lepiej siebie?



**“Wybierz zawód, który kochasz, a nie będziesz musiał pracować
nawet przez jeden dzień w swoim życiu.”**

Konfucjusz