

Warsztaty „Autoprezentacja”

Osoba prowadząca: dr Justyna Witkowska

Głównymi celami warsztatów są:

- zapoznanie uczestników z zasadami autoprezentacji,
- ćwiczenia związane z własną oceną,
- poznanie sposobów skutecznej komunikacji,
- przygotowywanie prezentacji.

Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli okazję zastanowić się nad obrazem własnej osoby, swoimi zaletami, aby je efektywnie wykorzystać podczas autoprezentacji. Dodatkowo będzie możliwość uzyskania informacji co robić, a czego nie podczas wystąpień. Forma prezentacji wzbogacona zostanie ćwiczeniami umożliwiającymi przeniesienie zdobytej wiedzy na grunt praktyczny.

Podczas warsztatów uczestnicy uzyskają odpowiedzi na pytania:

- co to jest i na czym polega autoprezentacja?
- jakie czynniki warunkują skuteczną komunikację?
- co powinna zawierać dobra prezentacja?
- na co zwrócić uwagę przy prezentacjach publicznych?