

Wykaz zajęć z wychowania fizycznego w sali gimnastycznej przy ul. Żołnierskiej 14
semestr zimowy roku akademickiego 2019/2020
grupy damskie!

Poniedziałek

Godz. 9⁴⁵-13⁰⁰, 11³⁰-13⁰⁰: gr. 11, 12 (limit: 18 osób)- dr Marzena Jurgielewicz-Urniaż: w-f ogólny- gry zespołowe i zabawy rekreacyjne, siłownia.
Grupa.11-Tylko dla osób ze zwolnieniami lekarskimi- zajęcia ogólnorozwojowe z uwzględnieniem przyczyn niezdolności do ćwiczeń.
Godz. 15⁰⁰-16³⁰ : gr. 1 (limit: 18 osób) - mgr Agnieszka Dąbrowska: w-f ogólny- zajęcia muzyczno-ruchowe (aerobic, tańce integracyjne, towarzyskie, narodowe), gry i zabawy rekreacyjne, siłownia

Wtorek

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵, 15⁰⁰-16³⁰: gr. 2, 3, 4, 5 (limit: 18 osób) – mgr Agnieszka Dąbrowska: w-f ogólny- zajęcia muzyczno-ruchowe (aerobic, tańce integracyjne, towarzyskie, narodowe), gry i zabawy rekreacyjne, siłownia.
Grupa.3-Tylko dla osób ze zwolnieniami lekarskimi- zajęcia ogólnorozwojowe z uwzględnieniem przyczyn niezdolności do ćwiczeń.

Środa

Godz. 11³⁰-13⁰⁰, 13¹⁵-14⁴⁵: gr. 6, 7 (limit: 18 osób) – mgr Ewa Orłowska: w-f - zajęcia muzyczno-ruchowe /aerobic, step aerobic/ ćwiczenia. kształtujące z przyborami, ćwicz. ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych, siłownia, badminton, tenis stołowy.

Godz.15⁰⁰-16³⁰: gr. 8 (limit: 18 osób) - mgr Agnieszka Dąbrowska: w-f ogólny- zajęcia muzyczno-ruchowe (aerobic, tańce integracyjne, towarzyskie, narodowe), gry i zabawy rekreacyjne, siłownia

Grupa.7-Tylko dla osób ze zwolnieniami lekarskimi- zajęcia ogólnorozwojowe z uwzględnieniem przyczyn niezdolności do ćwiczeń.

Czwartek

Godz. 9⁴⁵-11¹⁵, 11³⁰-13⁰⁰: gr. 9, 10 (limit: 16 osób) - mgr Ewa Orłowska: w-f - zajęcia muzyczno-ruchowe /aerobic, step aerobic/ ćwiczenia. Kształtujące z przyborami, ćwicz. ogólnorozwojowe z elementami gier zespołowych, siłownia, badminton, tenis stołowy

Grupa.9 -Tylko dla osób ze zwolnieniami lekarskimi- zajęcia ogólnorozwojowe z uwzględnieniem przyczyn niezdolności do ćwiczeń.

uwm.edu.pl/swfis