

## Obszary badawcze

Zainteresowania naukowe skupiają się wokół problemów oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia ludności, zachowań żywieniowych ludności oraz uwarunkowań żywieniowych stanu zdrowia i chorób dietozależnych, na poziomie jednostki, grupy i populacji. Składają się na nie następujące problemy szczegółowe:

- (1) profilaktyka żywieniowa i rola żywienia w chorobach dietozależnych (m.in. otyłości, osteoporozy),
- (2) doskonalenie metod oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia oraz opracowywanie własnych narzędzi badawczych,
- (3) uwarunkowania sposobu żywienia i stanu odżywienia różnych grup ludności,
- (4) preferencje pokarmowe ludzi i czynniki je warunkujące,
- (5) wpływ wegetarianizmu na zdrowie.

Najważniejszą częścią działalności naukowej po uzyskaniu stopnia doktora habilitowanego jest wątek metodyczny, który zaowocował opracowaniem własnych narzędzi badawczych do oceny sposobu żywienia, tj. kwestionariuszy częstotliwości spożycia żywności:

- (1) ADOS-Ca – ankieta diagnostyczna do oceny spożycia wapnia;
- (2) FIVeQ – kwestionariusz urozmaicenia spożycia żywności,
- (3) FFQ – kwestionariusze częstotliwości spożycia żywności (np. FFQ-10, FFQ-6).

Drugą pasją jest wykorzystywanie zaawansowanych metod statystycznych, jako narzędzi służących do kompleksowej analizy zachowań żywieniowych ludzi i ich stanu zdrowia w aspekcie spożycia żywności.