

Zagadnienia na zaliczenie z przedmiotu „Metodologia oceny sposobu żywienia”

dla studentów Wydziału Nauki o Żywności

III rok studia stacjonarne I stopnia

kierunek: technologia żywności i żywienie człowieka

specjalność: żywienie człowieka

Podział, rodzaje, charakterystyka i zastosowanie metod oceny spożycia żywności i oceny sposobu żywienia. Krytyczna dyskusja metod. Zalety i ograniczenia metod. Kryteria doboru właściwej metody żywienia. Ocena niedoszacowania wartości energetycznej wywiadów żywieniowych.

Rodzaje kwestionariuszy spożycia żywności i ich zastosowanie. Konstrukcja i typy pytań w kwestionariuszach spożycia żywności. Wady i zalety różnych typów pytań w kwestionariuszach spożycia żywności. Wywiady otwarte – ich zastosowanie, wady i zalety. Testowanie kwestionariuszy spożycia żywności.

Kwestionariusz spożycia żywności jako narzędzie pomiarowe. Etapy sprawdzania kwestionariuszy spożycia żywności i metody ich walidacji. Błędy pomiaru – ich rodzaje. Metoda referencyjna – rodzaje i dobór. Ocena powtarzalności i wiarygodności metody. Miary trafności kwestionariuszy spożycia żywności.

Etapy planowania badań żywieniowych. Metody doboru próby w badaniach żywieniowych. Badania pilotowe. Opracowanie, analiza i interpretacja wyników epidemiologicznych badań żywieniowych.

Literatura podstawowa:

1. Gawęcki J., Roszkowski W. Żywnienie a zdrowie publiczne. PWN, Warszawa 2009.
2. **Gronowska-Senger A. Zarys oceny żywienia. Wyd. SGGW, Warszawa 2009.**
3. Pietruszka B., Roszkowska H., Roszkowski W. Zastosowanie epidemiologii w badaniach żywieniowych. Wyd. SGGW, Warszawa 2001.

Literatura uzupełniająca

1. Budżety gospodarstw domowych... GUS, Warszawa. *Opracowania z lat 1970-2010.*
2. Gawęcki J. (red.) Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu. PWN, Warszawa 2010.
3. Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.) Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. PWN, Warszawa 2010
4. Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.) Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. PZWL, Warszawa 2008.
5. Jędrychowski W. Podstawy epidemiologii. Wyd. UJ, Kraków 2002.
6. Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B., Iwanow K. Tabele wartości odżywczej produktów spożywczych. Wyd. IŻŻ, Warszawa 2005.
7. Stanisław A. Przystępny kurs statystyki z wykorzystaniem programu Statistica PL na przykładach medycyny. Tom I. Wyd. StatSoft, Kraków 2000.
8. Ziemiański Ś. Podstawy prawidłowego żywienia człowieka. Zalecenia żywieniowe dla ludności w Polsce. Wyd. Instytut Danone, Warszawa 1998.