

<b>FIVeQ</b>	Kwestionariusz urozmaicenia spożycia żywności ( <b>F</b> ood <b>I</b> ntake <b>V</b> ariety <b>Q</b> uestionnaire)
<b>Autorzy</b>	Opracowanie kwestionariusza: dr inż. Ewa Niedźwiedzka i prof. dr hab. Lidia Wądołowska  Walidacja kwestionariusza: dr inż. Ewa Niedźwiedzka i prof. dr hab. Lidia Wądołowska
<b>O kwestionariuszu</b>	Kwestionariusz urozmaicenia spożycia żywności jest jakościowym kwestionariuszem częstotliwości spożycia żywności.  Jest prostym narzędziem do zebrania informacji o spożywaniu (tak/nie) 63 asortymentowych grup produktów, reprezentujących 8 głównych grup żywności.  Urozmaicenie spożycia żywności jest wyrażane <b>indeksem urozmaicenia spożycia żywności</b> ( <i>Food Intake Variety Index</i> ; FIVeI), który jest obliczany jako liczba produktów jadanych w ciągu tygodnia, z wyłączeniem alkoholi (piwa, wina i wódki). Maksymalna wartość FIVeI wynosi 60 produktów/tydzień.  Na podstawie indeksu urozmaicenia spożycia żywności można wskazać osoby o urozmaiceniu spożycia żywności: nieodpowiednim (V1), wystarczającym (V2), dobrym (V3) i bardzo dobrym (V4). Kryteria interpretacyjne urozmaicenia spożycia żywności opracowano na podstawie analizy rozkładu i doświadczeń własnych.
<b>Piśmiennictwo</b>	Bland J.M., Altman D.G.: Agreement between methods of measurement with multiple observations per individual. <i>J. Biopharm. Stat.</i> , 2007, 17, 571-582.  Cade J., Thompson R., Burley V., Warm D.: Development, validation and utilisation of food-frequency questionnaires – a review. <i>Pub. Health Nutr.</i> , 2002, 5, 567-587.  Elmadfa I., Freisling H.: Fat intake, diet variety and health promotion. <i>Forum Nutr.</i> , 2005, 57, 1-10.  Horwath C., Kouris-Blazos A., Savige G., Wahlqvist M.L.: Eating your way to a successful old age, with special reference to older women. <i>Asia Pacific J. Clin. Nutr.</i> , 1999, 8 (3), 216-225.  Jędrychowski W.: Metoda zbierania wywiadów lekarskich i budowa kwestionariuszy zdrowotnych. PZWL, Warszawa, 1982.  <b>Niedźwiedzka E., Wądołowska L.: Accuracy analysis of the Food Intake Variety Questionnaire (FIVeQ). Reproducibility assessment among older people. <i>Pakistan J. Nutr.</i>, 2008, 7, 3, 426-435. <a href="http://scialert.net/qredirect.php?doi=pjn.2008.426.435&amp;linkid=pdf">http://scialert.net/qredirect.php?doi=pjn.2008.426.435&amp;linkid=pdf</a></b>  Niedźwiedzka E.: Analiza urozmaicenia spożycia żywności i jego powiązań ze stanem odżywienia i ryzykiem niedożywienia u osób starszych. Rozprawa doktorska, Katedra Żywienia Człowieka, UWM Olsztyn, 2009 (maszynopis).  Niedźwiedzka E., Wądołowska L., Słowińska A., Kwakowicz M.: Kalibracja kwestionariusza urozmaicenia spożycia żywności (FIVeQ) w odniesieniu do metody 7-dniowego bieżącego notowania. <i>Mat. VIII Krajowych Warsztatów Żywniowych</i> pt. „Metody ankietowe w badaniach żywieniowych”, Mrózek k/Olsztynka, 2008, s. 55.  Niedźwiedzka E., Wądołowska L.: Analiza urozmaicenia spożycia żywności i jego powiązań ze stanem odżywienia polskich seniorów. <i>Mat. VI Seminarium Środowiskowego Młodych Pracowników Nauki</i> pt. „Bezpieczeństwo i jakość żywności”, Olsztyn, Wyd. UWM, 2009, s. 20-21.