

## **Zagadnienia na zaliczenie z przedmiotu „Dietoterapia otyłości”**

dla studentów Wydziału Nauk Medycznych

### **II rok studia stacjonarne I stopnia**

kierunek: dietetyka

Otyłość – występowanie, kryteria rozpoznawania, zagrożenia dla zdrowia. Przyczyny otyłości – uwarunkowania środowiskowe i genetyczne.

Cele leczenia otyłości. Wstępny wywiad ogólny i wywiad żywieniowy. Opracowanie założeń i planu diety odchudzającej. Opracowanie rekomendacji dietetycznych dla pacjenta. Monitorowanie zmian masy ciała i diety. Kontrola postępów odchudzania. Identyfikacja trudności w realizacji założeń diety. Ocena skuteczności diety i krytyczna ocena sukcesu/porażki.

Popularne i niekomercyjne diety odchudzające – ich charakterystyka, krytyczna analiza zalet i potencjalnego ryzyka dla zdrowia pacjenta.

Kinezyterapia w leczeniu otyłości – zastosowanie, zalety i ograniczenia.

Psychoterapia w leczeniu otyłości. Samokontrola spożycia żywności. Modyfikacja zachowań żywieniowych.

Farmakologiczne metody leczenia otyłości – ich zastosowanie, zalety i ograniczenia.

Chirurgiczne metody leczenia otyłości – ich zastosowanie, zalety i ograniczenia.

#### **Literatura podstawowa:**

1. Bawa S., Gajewska D., Kozłowska L., Lange E., Myszkowska-Ryciak J. Włodarek D. Dietetyka 1. Wyd. SGGW, Warszawa 2009.
2. Grzymiśławski M., Gawęcki J. (red.) Żywność człowieka zdrowego i chorego. PWN, Warszawa 2010.
3. Jarosz M. (red.) Praktyczny podręcznik dietetyki. Wyd. IŻŻ, Warszawa 2011.

#### **Literatura uzupełniająca:**

4. Chevallier L. 51 zaleceń dietetycznych w wybranych stanach chorobowych. (Gajewska D., red. wydania polskiego) Wyd. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2010
5. Dzieniszewski J., Szponar L., Szczygieł B., Socha J. (red.) Podstawy naukowe żywienia w szpitalach. Wyd. IŻŻ, Warszawa 2001.
6. Jarosz M., Bułhak-Jachymczyk B. (red.) Normy żywienia człowieka. Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych. PZWL, Warszawa 2008.
7. Peckenpaugh N. Podstawy żywienia i dietoterapia. Elsevier Urban & Partner, Wrocław 2011
8. Wądołowska L, Bandurska-Stankiewicz E. Wybrane zagadnienia z dietetyki. Ćwiczenia. Wyd. UWM, Olsztyn 2002.
9. Wieczorek-Chełmińska Z. Nowoczesna dietetyczna książka kucharska. PZWL, Warszawa 2004.