

Regulamin wsparcia psychologicznego dla studentów Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie będących osobami z niepełnosprawnością

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych w Uniwersytecie Warmińsko – Mazurskim w Olsztynie, zwane dalej BON, zapewnia wsparcie psychologiczne studentom Uniwersytetu będącym osobami z niepełnosprawnością.
2. Korzystanie z pomocy psychologicznej w ramach wsparcia świadczonego przez psychologa jest dobrowolne i nieodpłatne.
3. Konsultacje psychologiczne z psychologiem odbywają się w siedzibie BON (Olsztyn ul. Oczapowskiego 12 B, S2/106). W szczególnych przypadkach, związanych ze stanem zdrowia studenta, istnieje możliwość przeprowadzenia konsultacji w miejscu pobytu studenta (na terenie Olsztyna).
4. Możliwość uzyskania wsparcia psychologicznego w BON uwarunkowana jest spełnieniem łącznie poniższych kryteriów:
 - 1) posiadanie statusu studenta Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie,
 - 2) posiadanie aktualnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub dokumentu równoważnego.
5. Konsultacje psychologiczne prowadzone są przez osobę posiadającą wykształcenie i doświadczenie zawodowe w zakresie psychologii.
6. Student wyrażający wolę udziału w konsultacjach psychologicznych jest zobowiązany zapoznać się z niniejszym regulaminem.

§ 2

Charakterystyka wsparcia psychologicznego w BON

1. Pomoc psychologiczna świadczona w ramach wsparcia psychologicznego w BON nie jest leczeniem ani terapią. Może stanowić jego uzupełnienie skoncentrowane na poprawie funkcjonowania w środowisku akademickim i wyrównywaniu szans edukacyjnych.
2. Porady udzielane są w formie ustnej, z gwarancją zachowania poufności.
3. Psycholog nie udziela porad z zakresu medycyny (nie wypisuje recept, nie diagnozuje chorób).

§ 3

Organizacja wsparcia psychologicznego

1. Wsparcie psychologiczne udzielane jest w trakcie roku akademickiego (od października do czerwca) w godzinach popołudniowych.
2. Wsparcie psychologiczne udzielane jest w formie konsultacji indywidualnych i spotkań grupowych.

3. Konsultacje indywidualne odbywają się nie rzadziej niż raz w tygodniu.
4. Spotkania grupowe (np. spotkania warsztatowe) odbywają się nie rzadziej niż raz na trzy miesiące.
5. Terminy konsultacji indywidualnych są stałe i są publikowane na stronie internetowej BON (www.uwm.edu.pl/bon).
6. O terminach i tematyce spotkań grupowych psycholog informuje studentów poprzez ogłoszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie BON oraz publikację informacji na stronie internetowej BON.
7. Dane kontaktowe do psychologa opublikowane są na stronie internetowej BON.
8. Psycholog uprawniony jest do weryfikacji posiadania statusu studenta oraz statusu osoby niepełnosprawnej.
9. W razie potrzeby, za zgodą studenta, psycholog ma prawo kontaktować się w jego sprawie z pracownikami BON, pracownikami Uczelni oraz sporządzać opinie związane z jego funkcjonowaniem na Uczelni i potrzebami edukacyjnymi wynikającymi ze stanu zdrowia.
10. Zgoda studenta odnośnie sytuacji opisanych w pkt 9 wymaga formy pisemnej.

§ 4

Przebieg konsultacji

1. Student zgłasza się indywidualnie po poradę.
2. Na konsultacje indywidualne można zgłosić się mailowo, telefonicznie lub umówić się osobiście w godzinach pracy psychologa.
3. W celu otrzymania wsparcia, podczas pierwszego spotkania, student przedkłada psychologowi dokument potwierdzający posiadaną niepełnosprawność oraz dokumentuje status studenta.
4. Przystąpienie do konsultacji poprzedzone jest złożeniem oświadczenia o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych, w tym danych wrażliwych, według wzoru stanowiącego załącznik do Regulaminu.
5. Psycholog dostosowuje formę wsparcia do potrzeb studenta.

§ 5

Zakres udzielanej pomocy

1. Wsparcie psychologiczne udzielane w BON obejmuje:
 - 1) wstępne diagnozowanie zgłaszanych problemów,
 - 2) ocenę stanu psychicznego,
 - 3) porady psychologiczne w zakresie:
 - a) kształcenia umiejętności skutecznej komunikacji,
 - b) kształcenia umiejętności rozwiązywania konfliktów,
 - c) kształtowania umiejętności radzenia sobie z emocjami, z trudnościami, ze stresem,
 - d) kształtowania umiejętności radzenia sobie z trudnościami w nauce (np. trudności z zapamiętywaniem),
 - e) budowania wiary we własne możliwości.

- 4) pomoc osobom będącym w kryzysie (przeżywających rozterki, doświadczających istotnej straty, odczuwających zniechęcenie wobec siebie i innych, doświadczających zmian w życiu, będących w konflikcie z osobami bliskimi).
 - 5) pomoc w budowaniu właściwej samooceny, motywacji do działania.
2. Poza indywidualnym i grupowym wsparciem studentów UWM, do zadań psychologa należy również upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego w środowisku akademickim.

§ 6

Obowiązki psychologa

1. Psycholog prowadzący konsultacje zobowiązany jest nie udzielać porad psychologicznych mogących szkodzić osobom trzecim, służyć do manipulacji i innych działań będących w sprzeczności z zasadami etyki.
2. Psycholog jest zobowiązany do przestrzegania tajemnicy zawodowej i zachowania poufności informacji otrzymanych podczas spotkań, niezależnie od tego, czy spotkanie ma charakter indywidualny czy grupowy.
3. Psycholog pracuje w godzinach i dniach ustalonych z BON. W wyjątkowych sytuacjach (nie częściej niż 4 razy w roku akademickim) termin konsultacji indywidualnych może ulec zmianie. O zmianie terminu psycholog powiadamia studentów poprzez informację na tablicy ogłoszeń w BON oraz na stronie internetowej BON.