

Grupy startowe w pływaniu osób z niepełnosprawnościami

1. **Grupa R** – dysfunkcje narządu ruchu:

R1 – osoby ze znacznym zaburzeniem możliwości ruchowych wszystkich kończyn i tułowia, charakteryzujące się trudnościami w poruszaniu się (przy wykorzystaniu wózków i innego sprzętu pomocniczego, chód niesamodzielny lub samodzielny z dużymi zaburzeniami równowagi), np.:

- porażenie czterokończynowe w przebiegu mózgowego porażenia dziecięcego;
- quadriplegia i tetraplegia po urazach rdzenia kręgowego;
- porażenie połowicze w konsekwencji udaru niedokrwiennego lub krwotocznego;
- przepuklina oponowo – rdzeniowa z całkowitym niedowładem kończyn dolnych;
- amputacje lub niedorozwój całkowity min. dwóch lub więcej kończyn, etc.

R2 – osoby z umiarkowanie zaburzonymi możliwościami ruchowymi min. dwóch kończyn i częściowo tułowia, poruszające się chodem wspomaganym (sprzęt pomocniczy) lub samodzielnym, ale zmienionym, np.:

- porażenie dwukończynowe w przebiegu mózgowego porażenia dziecięcego;
- paraplegia po urazach rdzenia kręgowego;
- choroby nerwowo – mięśniowe przebiegające z dużym ubytkiem siły mięśniowej i/lub zwiększoną męczliwością (np. stwardnienie rozsiane, miastenia, etc.);
- osoby po operacyjnej stabilizacji całościowej kręgosłupa;
- zaburzenia równowagi (np. ataksja mózdkowa);
- przepuklina oponowo – rdzeniowa z częściowym niedowładem kończyn dolnych;
- amputacje lub niedorozwój całkowity jednej kończyny, etc.

R3 – osoby z zaburzonymi możliwościami ruchowymi tułowia, posiadające dobrą sprawność kończyn, poruszające się samodzielnie, np.:

- skolioza I i II stopnia;
- wady klatki piersiowej;
- osoby po operacyjnej stabilizacji odcinkowej kręgosłupa;
- inne deformacje w obrębie tułowia, etc.

R4 – osoby z zaburzonymi możliwościami ruchowymi jednej kończyny, z zachowaną sprawnością tułowia, poruszające się samodzielnie, np.:

- amputacje lub niedorozwój częściowy kończyny poniżej łokcia lub kolana;
- stopa końsko – szpotawa;
- wady kolan (chondromalacja rzepiek, koślawość/szpotawość kolan, itd.);
- inne deformacje w obrębie kończyny, etc.

2. **Grupa O** – osoby z zaburzeniami narządu wzroku.
3. **Grupa L** – osoby z zaburzeniami narządu słuchu.
4. **Grupa I** – osoby z innymi schorzeniami, np. o charakterze reumatycznym, metabolicznym, związane z układem pokarmowym, wydalniczym, wydzielania wewnętrznego, etc.
5. **Grupa GR** – osoby bez aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności, z różnego typu zaburzeniami zdrowia, po zabiegach operacyjnych i w okresie rekonwalescencji.