

Nowość - **WATSU®**- Terapia w wodzie i masaż Shiatsu.

JEDYNY MASAŻ W OLSZTYNIE, KTÓREGO NIGDZIE INDZIEJ NIE ZAZNASZ.!!!

Jeżeli chcesz odpłynąć w stan relaksu i wyciszyć swój umysł, przyjdź na jedyną w swoim rodzaju sesję **WATSU®** połączoną z masażem **Shiatsu**. Jest to zabieg wykonywany w ciepłej wodzie temp. 32 -33st.C, gdzie ciało poddawane jest sekwencji ruchów, stretchingu, akupresurze i japońskiemu masażowi Shiatsu. Masaż przynosi ulgę w stanach napięcia nerwowego, polepsza czynności fizjologiczne, przywraca równowagę psychowizyczną.

Shiatsu- poprzez ucisk i stretching wybranych części ciała, odblokowuje przepływ energii. Po masażu można lepiej poradzić sobie ze stresem, problemami i zaburzeniami.

Zajęcia prowadzi **mgr Anna Łuniewska** -absolwent AWF Gdańsk, pracownik UWM, trener pływania, WATSU 1, WATSU 2.

Szkoła „**Aqua Swim & Therapy**” zaprasza na zorganizowane zajęcia nauki pływania: dzieci od 4-go roku życia, młodzież i dorosłych , na zajęcia pływania korekcyjnego, oraz na zajęcia nauki pływania dla osób niepełnosprawnych metodą **HALLIWICK**. Nauka odbywa się (czwartek, piątek, sobota) indywidualnie i w grupach.

Kontakt : **AQUA SWIM & THERAPY**

ANNA 668 207 445

WATSU®

Wpisany przez Marek Siudak

środa, 23 października 2013 12:04 - Poprawiony czwartek, 24 października 2013 08:41

ELA 503 077 555