



09024-21-B

WYKŁAD SPECJALIZACYJNY

ECTS: 2

MODULE SUPPORTING LECTURE-BEYOND COGNITION INTO THE PRESENT AWARENESS: MINDFULNESS IN RESEARCH AND PRACTICE

TREŚCI MERYTORYCZNE

WYKŁAD

Poza system kognitywny: strategia uważności we współczesnych badaniach naukowych i w praktyce. Kurs skierowany jest do studentów z zaawansowaną znajomością modeli kognitywistycznych i ekolingwistycznych we współczesnych studiach nad językiem i komunikacją; stwarza okazję do zapoznania się z nowym polem badań interdyscyplinarnych nad procesami świadomościowymi zaangażowanymi w praktykę tzw. uważności (mindfulness). Badania wskazują, że uważność i praktyka medytacji umożliwiają świadome skierowanie uwagi na aktywność i reakcje własnego umysłu, a co za tym idzie dają wgląd we własne reakcje kognitywne, emocjonalne, fizjologiczne, oraz w transpersonalne efekty tychże. W efekcie, osoba stosująca w codziennym życiu strategię uważności, poprzez samoobserwację i wgląd w naturę umysłu, stwarza przestrzeń pomiędzy stymulacją a reakcją własnego organizmu na tę stymulację. Świadoma reakcja na stymulację lub wybór nie reagowania stanowią podstawę funkcjonalnych strategii radzenia sobie ze stresem.

CEL KSZTAŁCENIA

1. Poszerzenie i pogłębienie wiedzy z zakresu językoznawstwa komunikacyjnego i interdyscyplinarnego.
2. Poszerzenie refleksji językoznawczej.
3. Uzupelnienie wiadomości z zakresu danej gałęzi językoznawstwa interdyscyplinarnego.

OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OBSZAROWYCH I KIERUNKOWYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

Symbole efektów obszarowych H2A_W03+, H2A_W04+, H2A_W06+, H2A_U01+, H2A_U03+, H2A_U04+, H2A_U09+, H2A_K01+, H2A_K06+

Symbole efektów kierunkowych KF-FA2_W03+, KF-FA2_W04+, KF-FA2_W12+, KF-FA2_U01+, KF-FA2_U03+, KF-FA2_U06+, KF-FA2_U13+, KF-FA2_K01+, KF-FA2_K02+

EFEKTY KSZTAŁCENIA

Wiedza

W1 - ma uporządkowaną, pogłębioną wiedzę, obejmującą terminologię, teorie i metodologię z zakresu językoznawstwa interdyscyplinarnego (KF-FA2_W03)

W2 - ma uporządkowaną, pogłębioną, prowadzącą do specjalizacji wiedzę z zakresu wybranej dziedziny językoznawstwa. (KF-FA2_W04)

W3 - ma szczegółową wiedzę o współczesnych dokonaniach, ośrodkach i szkołach językoznawstwa interdyscyplinarnego. (KF-FA2_W12)

Umiejętności

U1 - potrafi wyszukiwać, oceniać, selekcjonować i integrować informacje z różnych źródeł oraz formułować na tej podstawie krytyczne sądy (KF-FA2_U01)

U2 - potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i poszerzać swoje umiejętności badawcze (KF-FA2_U03)

U3 - posiada umiejętność integrowania wiedzy i twórczego zastosowania własnych obserwacji w nietypowych sytuacjach profesjonalnych (KF-FA2_U06)

U4 - posiada pogłębioną umiejętność przygotowania prac pisemnych z zakresu językoznawstwa. (KF-FA2_U13)

Kompetencje społeczne

K1 - rozumie potrzebę nieustannego uaktualniania wiedzy i umiejętności oraz potrafi organizować proces uczenia się innych osób (KF-FA2_K01)

K2 - potrafi odpowiednio zaplanować i wykonać określone zadanie (KF-FA2_K02)

LITERATURA PODSTAWOWA

- 1) Walach, H., Schmidt, S. and W. B. Jonas (eds.), 2011r., "Neuroscience, Consciousness and Spirituality", wyd. Springer,
- 2) Globus, G.G., Pribram, K.H. and G. Vitiello, 2004r., "Brain and being. At the boundary between science, philosophy, language and arts.", wyd. John Benjamins,
- 3) Bogustawska-Tafelska, M., 2013r., "Towards an ecology of language, communication and the mind", wyd. Peter Lang.

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA

Brak

Przedmiot/moduł:

WYKŁAD SPECJALIZACYJNY

Obszar kształcenia: nauki humanistyczne

Status przedmiotu: Obligatoryjny

Grupa przedmiotów: B-przedmiot kierunkowy

Kod ECTS: 09024-21-B

Kierunek studiów: Filologia

Specjalność: Filologia angielska

Profil kształcenia: Ogólnoakademicki

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów/Forma kształcenia: Studia drugiego stopnia

Rok/semestr: II/3

Rodzaje zajęć: wykład

Liczba godzin w semestrze/tygodniu:

Wykład: 30/2

Formy i metody dydaktyczne

Wykład

Wykład - wykład konwersatoryjny (W1, W2, W3, U1, U2, U3, U4, K1, K2)

Forma i warunki zaliczenia

Prezentacja 1 (multimedialna) - Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest przygotowanie i przedstawienie prezentacji multimedialnej. (W1, W2, W3, U1, U2, U3, U4, K1, K2)

Liczba punktów ECTS: 2

Język wykładowy: angielski

Przedmioty wprowadzające: Podstawowe przedmioty językoznawcze; przedmioty kształcenia ogólnego

Wymagania wstępne: Pogłębiona wiedza z zakresu językoznawstwa interdyscyplinarnego i komunikacyjnego

Nazwa jednostki organizacyjnej realizującej przedmiot:

Katedra Filologii Angielskiej

adres: ul. Kurta Orbitza 1, pok. 355, 10-725 Olsztyn

tel. 524-63-27, tel./fax 535-20-12

Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu:

dr Marta Bogusławska-Tafelska

Osoby prowadzące przedmiot:

dr Marta Bogusławska-Tafelska

Uwagi dodatkowe:

sylabus obowiązuje studentów dwóch kierunków: Filologia Angielska i Specjalność nauczycielska w zakresie języka angielskiego

Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

WYKŁAD SPECJALIZACYJNY

ECTS: 2

MODULE SUPPORTING LECTURE-BEYOND COGNITION INTO THE PRESENT AWARENESS: MINDFULNESS IN RESEARCH AND PRACTICE

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się :

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- konsultacje	1,0 godz.
- udział w wykładach	30,0 godz.
- udział w wykładach	30,0 godz.
	61,0 godz.

2. Samodzielna praca studenta:

- przygotowanie prezentacji multimedialnej	2,0 godz.
- samodzielna lektura literatury specjalistycznej	4,0 godz.
	6,0 godz.

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta OGÓŁEM: 67,0 godz.

liczba punktów ECTS = 67,00 godz.: 30,00 godz./ECTS = **2,23 ECTS**

w zaokrągleniu: **2 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego - **1,82** punktów ECTS,

- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta - **0,18** punktów ECTS.