



09024-21-B

WYKŁAD SPECJALIZACYJNY

ECTS: 2

MODULE SUPPORTING LECTURE-BEYOND COGNITION INTO THE PRESENT AWARENESS: MINDFULNESS IN RESEARCH AND PRACTICE

**TREŚCI MERYTORYCZNE**

**WYKŁAD**

Poza system kognitywny: strategia uważności we współczesnych badaniach naukowych i w praktyce. Kurs skierowany jest do studentów z zaawansowaną znajomością modeli kognitywistycznych i ekolingwistycznych we współczesnych studiach nad językiem i komunikacją; stwarza okazję do zapoznania się z nowym polem badań interdyscyplinarnych nad procesami świadomościowymi zaangażowanymi w praktykę tzw. uważności (mindfulness). Badania wskazują, że uważność i praktyka medytacji umożliwiają świadome skierowanie uwagi na aktywność i reakcje własnego umysłu, a co za tym idzie dają wgląd we własne reakcje kognitywne, emocjonalne, fizjologiczne, oraz w transpersonalne efekty tychże. W efekcie, osoba stosująca w codziennym życiu strategię uważności, poprzez samoobserwację i wgląd w naturę umysłu, stwarza przestrzeń pomiędzy stymulacją a reakcją własnego organizmu na te stymulacje. Świadoma reakcja na stymulację lub wybór nie reagowania stanowią podstawę funkcjonalnych strategii radzenia sobie ze stresem.

**CEL KSZTAŁCENIA**

1. Poszerzenie i pogłębienie wiedzy z zakresu językoznawstwa komunikacyjnego i interdyscyplinarnego.
2. Poszerzenie refleksji językoznawczej.
3. Uzupelnienie wiadomości z zakresu danej gałęzi językoznawstwa interdyscyplinarnego.

**OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO OBSZAROWYCH I KIERUNKOWYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA**

**Symbole efektów obszarowych** H2A\_W03+, H2A\_W04+, H2A\_W06+, H2A\_U01+, H2A\_U03+, H2A\_U04+, H2A\_U09+, H2A\_K01+, H2A\_K06+

**Symbole efektów kierunkowych** KF-FA2\_W03+, KF-FA2\_W04+, KF-FA2\_W12+, KF-FA2\_U01+, KF-FA2\_U03+, KF-FA2\_U06+, KF-FA2\_U13+, KF-FA2\_K01+, KF-FA2\_K02+

**EFEKTY KSZTAŁCENIA**

**Wiedza**

W1 - ma uporządkowaną, pogłębioną wiedzę, obejmującą terminologię, teorie i metodologię z zakresu językoznawstwa interdyscyplinarnego (KF-FA2\_W03)

W2 - ma uporządkowaną, pogłębioną, prowadzącą do specjalizacji wiedzę z zakresu wybranej dziedziny językoznawstwa. (KF-FA2\_W04)

W3 - ma szczegółową wiedzę o współczesnych dokonaniach, ośrodkach i szkołach językoznawstwa interdyscyplinarnego. (KF-FA2\_W12)

**Umiejętności**

U1 - potrafi wyszukiwać, oceniać, selekcjonować i integrować informacje z różnych źródeł oraz formułować na tej podstawie krytyczne sądy (KF-FA2\_U01)

U2 - potrafi samodzielnie zdobywać wiedzę i poszerzać swoje umiejętności badawcze (KF-FA2\_U03)

U3 - posiada umiejętność integrowania wiedzy i twórczego zastosowania własnych obserwacji w nietypowych sytuacjach profesjonalnych (KF-FA2\_U06)

U4 - posiada pogłębioną umiejętność przygotowania prac pisemnych z zakresu językoznawstwa. (KF-FA2\_U13)

**Kompetencje społeczne**

K1 - rozumie potrzebę nieustannego uaktualniania wiedzy i umiejętności oraz potrafi organizować proces uczenia się innych osób (KF-FA2\_K01)

K2 - potrafi odpowiednio zaplanować i wykonać określone zadanie (KF-FA2\_K02)

**LITERATURA PODSTAWOWA**

- 1) Walach, H., Schmidt, S. and W. B. Jonas (eds.), 2011r., "Neuroscience, Consciousness and Spirituality", wyd. Springer,
- 2) Globus, G.G., Pribram, K.H. and G. Vitiello, 2004r., "Brain and being. At the boundary between science, philosophy, language and arts.", wyd. John Benjamins,
- 3) Bogustawska-Tafelska, M., 2013r., "Towards an ecology of language, communication and the mind", wyd. Peter Lang.

**LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA**

Brak

**Przedmiot/moduł:**

WYKŁAD SPECJALIZACYJNY

**Obszar kształcenia:** nauki humanistyczne

**Status przedmiotu:** Obligatoryjny

**Grupa przedmiotów:** B-przedmiot kierunkowy

**Kod ECTS:** 09024-21-B

**Kierunek studiów:** Filologia

**Specjalność:** Filologia angielska

**Profil kształcenia:** Ogólnoakademicki

**Forma studiów:** Stacjonarne

**Poziom studiów/Forma kształcenia:** Studia drugiego stopnia

**Rok/semestr:** II/4

**Rodzaje zajęć:** wykład

**Liczba godzin w semestrze/tygodniu:**

Wykład: 30/2

**Formy i metody dydaktyczne**

Wykład

Wykład - wykład konwersatoryjny (W1, W2, W3, U1, U2, U3, U4, K1, K2)

**Forma i warunki zaliczenia**

Prezentacja 1 (multimedialna) - Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest przygotowanie i przedstawienie prezentacji multimedialnej. (W1, W2, W3, U1, U2, U3, U4, K1, K2)

**Liczba punktów ECTS:** 2

**Język wykładowy:** angielski

**Przedmioty wprowadzające:** Podstawowe przedmioty językoznawcze; przedmioty kształcenia ogólnego

**Wymagania wstępne:** Pogłębiona wiedza z zakresu językoznawstwa interdyscyplinarnego i komunikacyjnego

**Nazwa jednostki organizacyjnej realizującej przedmiot:**

Katedra Filologii Angielskiej

**adres:** ul. Kurta Orbitza 1, pok. 355, 10-725 Olsztyn  
tel. 524-63-27, tel./fax 535-20-12

**Osoba odpowiedzialna za realizację przedmiotu:**

dr Marta Bogusławska-Tafelska

**Osoby prowadzące przedmiot:**

dr Marta Bogusławska-Tafelska

**Uwagi dodatkowe:**

sylabus obowiązuje studentów dwóch kierunków:  
Filologia Angielska i Specjalność nauczycielska w zakresie języka angielskiego

## Szczegółowy opis przyznanej punktacji ECTS - część B

### WYKŁAD SPECJALIZACYJNY

ECTS: 2

### MODULE SUPPORTING LECTURE-BEYOND COGNITION INTO THE PRESENT AWARENESS: MINDFULNESS IN RESEARCH AND PRACTICE

Na przyznaną liczbę punktów ECTS składają się :

1. Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim:

- konsultacje	1,0 godz.
- udział w wykładach	30,0 godz.
- udział w wykładach	30,0 godz.
	61,0 godz.

2. Samodzielna praca studenta:

- przygotowanie prezentacji multimedialnej	2,0 godz.
- samodzielna lektura literatury specjalistycznej	4,0 godz.
	6,0 godz.

godziny kontaktowe + samodzielna praca studenta OGÓŁEM: 67,0 godz.

liczba punktów ECTS = 67,00 godz.: 30,00 godz./ECTS = **2,23 ECTS**

w zaokrągleniu: **2 ECTS**

- w tym liczba punktów ECTS za godziny kontaktowe z bezpośrednim udziałem nauczyciela akademickiego - **1,82** punktów ECTS,

- w tym liczba punktów ECTS za godziny realizowane w formie samodzielnej pracy studenta - **0,18** punktów ECTS.